

Relais Parents Assistants Maternels du Val de Gray  
17 rue Louis Chauveau  
70100 ARC LES GRAY  
Tel. : 03.84.65.49.37  
Adresse e-mail :  
ram.arclesgray@gmail.com



## Sommaire:

- Page 2 : Au revoir ! - Formation professionnelle
- Page 3 : Activités - Bourse
- Page 4 : Recettes - Lecture
- Page 5 : Chasse aux œufs - Fête des enfants - Nettoyage et désinfection
- Page 6 : Infos pratiques

## Permanence téléphonique

- Lundi : 13h00 – 15h30
- Mardi : 8h00 – 9h00
- Mercredi : 8h00 – 10h00

## Accueil public

### **Arc-lès-Gray : sur rendez-vous**

- Lundi : 9h00 – 12h00 / 15h30 - 18h00
- Mardi : 9h00 – 12h00
- Mercredi : 10h00 – 12h00 / 13h30 - 17h00

### **Pesmes : sur rendez-vous**

- Mardi : 13h30 – 16h30

### **Gray : sur rendez-vous**

- Vendredi : 8h30 – 11h30



## Au revoir !

Après 23 ans passés au Relais Parents Assistants Maternels, l'heure de la retraite a sonné pour moi.

Je tenais à remercier toutes les personnes qui ont su profiter de ce service que ce soit pour une aide administrative, pour leur participation aux temps collectifs avec les enfants ou pour leur bénévolat à travers les différentes activités organisées par le relais.

Aurélië qui travaillait déjà avec moi depuis 2018, va assurer le service à compter du 2 mai.

Bonne continuation à toutes et à tous et prenez soin de vous.

Marie-Louise

## Formation professionnelle

### **Nouvelle réglementation au 1<sup>er</sup> janvier 2021**

concernant le remboursement des frais de formation aux AM qui utilisent le plan de formation.

- Les indemnités sont versées directement sur le compte des AM et non plus sur celui des employeurs.

L'intitulé du virement sur le compte bancaire sera noté UDD.

- Les AM devront fournir, avec leur dossier de formation, leur propre RIB.



- Cependant un employeur facilitateur sera toujours nécessaire et il sera informé du paiement des indemnités à l'AM.

### **Formations à venir :**

- « un mot un signe » : 22 / 29 mai et 12 juin (reste quelques places)
- « prendre soin de soi et prévenir l'épuisement professionnel » : 29 mai et 5 juin (reste 1 place)
- « formation SST : initiale et renouvellement » courant septembre (reste quelques places)

### **Autres propositions :**

- « accompagner au quotidien un enfant en situation de handicap »
- « alimentation et prise de repas de l'enfant »
- « développement et trouble du langage »
- « spécificités et fondamentaux d'une MAM »

N'hésitez pas à contacter le relais si vous êtes intéressés par une ou plusieurs de ces formations afin de les valider et de réserver les salles.

Vous pouvez également nous faire part d'autres thèmes. Voir catalogue IPERIA [www.iperia.eu](http://www.iperia.eu)

# Activités

Quelques idées d'activités ( poisson d'avril, le printemps, la fête des mères, la fête des pères...)

« poissons d'avril ! »



boîtes à chaussures ...



... pour y glisser un petit mot doux pour les mamans et les papas



Coccinelles et jolies fleurs pour fêter le printemps ou les mamans et les papas !

Un tout petit poème pour ma/mon .....que j'aime  
Un gros baiser gentil pour ma/mon .....chéri(e)  
Et un joli sourire pour lui faire plaisir

Bonne fête .....



*Si j'étais jardinier*

Si j'étais jardinier  
Je ferais pousser une  
Fleur en forme de cœur.  
Elle serait pour .....  
Qui la garderait longtemps  
Car ..... saurait que  
La fleur c'est tout  
L'amour de mon cœur !



# Bourse

En raison de la situation actuelle, nous sommes dans l'obligation d'annuler la bourse.

## Recettes

« Petites recettes printanières autour de l'œuf dur »



## Lecture



Petit Poussin et Monsieur Lapin s'appliquent chaque année à confectionner de magnifiques œufs de Pâques pour tous les animaux de la forêt. Vexé de ne pas avoir été félicité, Petit Poussin signe ses œufs et part les distribuer lui-même. En chemin, sa brouette dérape, éparpillant les œufs dans la nature. 3-6 ans

Un papillon, un arbre en fleurs, une poule en chocolat... Avec cet imagier joliment illustré par Jane Foster, les tout-petits découvriront le printemps en s'amusant ! 0-3 ans



Que ce soit dans un jardin, sur un balcon ou dans une jardinière, plus de 60 pages de recettes et d'astuces pour jardiner, des idées de jeux et de bricolage.



## Chasse aux œufs

**Inscription obligatoire  
avant le 6 avril**



jeudi 8 avril  
à 9h30

activité et chasse aux œufs  
autour du relais



## Fête des enfants

dimanche 6 juin  
de 14h à 18 heures  
au parc Lamugnière  
Arc-Les-Gray

thème : jeux géants



diverses activités et animations gratuites pour les enfants  
buvette – crêpes et/ou gaufres



**sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire**

## Nettoyage et désinfection

Quelques idées pour le nettoyage et la désinfection des jouets et des zones de contact :

- vous pouvez tout d'abord utiliser le lave-linge, le lave-vaisselle, le nettoyeur vapeur et le sèche-linge. Pensez dans ce cas à utiliser des produits de lavage naturels. Veiller à ce que les jouets soient adaptés à ce genre de lavage.

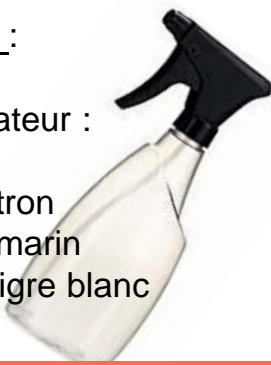
- vous pouvez privilégier les produits naturels comme le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc, le produit à vaisselle (certains sont désinfectants), le jus de citron ...

- penser à nettoyer :
  - les coffres, tiroirs ... où sont rangés les jouets
  - les jouets neufs avant de les donner aux enfants.

### Idées recettes :

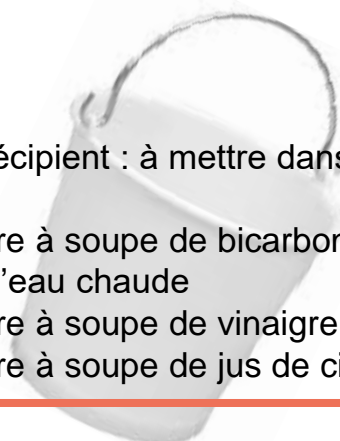
dans 1 vaporisateur :

- pelures de citron
- feuilles de romarin
- 1 part de vinaigre blanc
- 4 parts d'eau



dans 1 récipient : à mettre dans l'ordre précis

- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 litre d'eau chaude
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de jus de citron



# Infos pratiques

## Temps collectifs à ARC

entre 9h et 11h30  
salle de jeux relais  
**tous les jeudis**  
(sauf vacances scolaires)



## Temps collectifs à Pesmes

entre 9h et 11h  
Salle du périscolaire  
**tous les mardis**  
(sauf vacances scolaires)



## Ateliers de bricolage

au relais  
de 20h à 22h



Interrompus pour l'instant, les prochaines dates vous seront communiquées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Si vous êtes intéressés pour y participer, merci de nous le faire savoir par mail.

## FERMETURE DU RELAIS

- **vendredi 14 mai**

## Augmentation du SMIC au 1<sup>er</sup> janvier 2021

- Taux horaire minimum net : 2,25 €
- Taux horaire minimum brut : 2,88 €

## Bibliothèque du relais

Environ 90 livres et quelques magazines (adultes et enfants) sont à votre disposition gratuitement au relais.

**Quelques exemples** : livres thématiques (les émotions de l'enfant, le sommeil, la propreté, le handicap ...) livres professionnels (AM et outils de communication, AM et les violences, accompagner la professionnalisation des AM ...) magazines Le Furet, Papoum, livres pour enfants, livres d'activités...



### VOTRE SITUATION CHANGE

Numéro de téléphone, déménagement, places disponibles... N'oubliez pas d'informer la PMI et le Relais.

### DATE DES CONGES

à remplir sur vos fiches de salaire et les faire signer par vos employeurs.

### RENOUVELLEMENT D'AGREMENT

vous êtes tenus d'en informer PAJEMPLOI en leur envoyant une copie de ce document (scan, courrier, mail, fax).